**البروبونات**

- Testosterone propionate هو هرمون التيستوستيرون المصنع اضيف اليه استر ال propionate

ويعطى هذا الاستر فترة عمر نصف للمنشط تدوم عدة ايام ( راجع مقال الاسترات وفترة عمر نصف المنشطات )

- ولكن هناك اختلاف فى كمية التيستوستيرون الكلية ( الخام ) التى نستخدمها من كل نوع من التيستوستيرون والمتحكم فى هذه الكمية هو نوع الاستر المستخدم حيث يحسب ( يخصم ) وزن الاستر من كمية الهرمون المرفق به ( الخام ).

**1-الماده الفعاله :**

\*بربيونات

2- فتره نصف العمرhalf life )

\*4.5 ايام

3- فتره الكشف DETECTION TIMES :

\*لمده اسبوعين من اخر حقن

4- نوع الهرمون :

\*هرمون بنائى جدا وكذلك اندروجينى عالى

5- وظيفة :

\*احتجاز نيتروجين عالى داخل العضله

\*زياده معدل النمو igf-1 داخل النسيج العضلى وداخل الكبد (اليه جينيه)

\*يزيد نشاط خلايا القمر الصناعى التى تلعب دورا نشيطاً فى تصليح العضلات المتضرره من التمرين (اليه جينيه)

\*انتاج خلايا الدم الحمراء المتزايده

**6- مميزاته :**

\*زياده حجم العضله وخساره فى الدهون

\*حمايه القلب ضد المرض التاجى

\*التحسن السريع فى القوه عن باقى انواع التستسيرون طويله الاستر

ولذلك ممكن ان نبدا به الكورس لزياده القوه وبلازما الدم السربع لانه استر قصير مما يسبب اكتساب قوه سريعه من بدايه الكورس

بعكس الحال فى الاستر الطويل يكون المكسب بعد اسبوعين من بدايه الكورس

\*اقل فى احتجاز الماء بالمقارنه بـ السيبونات والاننثات

\*يمكن استخدامه بعد الانابولون (الانادرول 50 ) للحفاظ على الحجم المكتسب من الانابولون

**7- الاضرار:**

\*زياده العدوان

\*تساقط الشعر وحب الشباب وتوسع البروستاتا الناتج عن تحوله الى dht عن طريق انزيم الفا 5

\*جينوكومستيا ناتجه عن تحوله الى استروجين عن طريق انزيم الارمطه

\*يمنع مستويات الهرمون الطبيعى (hpta )(Hypothalamic Pituitary Testicular Axis)

اى يمنع انتاج هرمون lh , fsh

**8- الجرعات**

\*للمبتدئ 100 مجم يوم بعد يوم

\*للمتقدم 100 مجم يوميا

**9- يكدس مع**

\*يستخد فى كورسات التنشيف ويفضل تكديسه مع الاسترات القصيره مثل

\*بارابولان والماسترون

\*كذلك يمكن ان يكدس فى كورسات الضخامه فى بدايه الكورس لاكتساب القوه وضخ الدم للعضله السريع

**10- التعامل مع الاعراض**

\*فى حاله الجينو وزياده الاستروجين نبدأ من الاسبوع الرابع (البروفيرون او النولفا)

\*للحد من اضرار dht تناول 30 مجم فيتا زنك يوميا 600 مجم فيتامين ب 6

وذلك لعدم ظهور حبوب الجسم وسقوط الشعر وتضخم البروستاتا