الكورونا

**إعداد الطالب:**

**الكورونا**

**ما هو فيروس الكورونا؟**

فيروسات الكورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات المعروفة بتسببها بالأمراض لدى الحيوانات ومن الممكن أن تؤدي كذلك إلى الإصابة بالأمراض لدى البشر. حصلوا على اسمهم بسبب شكلهم في الميكروسكوب الإلكتروني الذي يُشبه التاج (كورونا باللاتينية). درجة الإصابة لدى البشر تختلف بين الفيروسات المختلفة من العائلة ومن الممكن أن تكون خفيفة مثل الزكام, ومن الممكن أن تصل لأمراض مع أعراض سريرية صعبة التي تُصيب الرئتين وتؤدي إلى قصور متعدد الأجهزة مثل المتلازمة الشرق أوسطية (MERS) والمتلازمة التنفسية الصعبة (SARS).

**ما هو فيروس الكورونا الجديد؟ novel coronavirus**

فيروس الكورونا الجديد لم يتم تشخيصه في الماضي كمُسبب للمرض لدى بني البشر. منذ منتصف كانون أول 2019 تم عزله كمُسبب لأمراض متراكمة في التهاب الرئتين في مدينة ووهان الموجودة في قضاء حوبيي في مركز الصين, وبعد ذلك تم انتشاره إلى مناطق أخرى في الصين. من بين جميع فيروسات الكورونا التي تُسبب المرض لدى البشرط فيروس ال- -SARS الذي أدي إلى مرض صعب في السنوات 2002/3, هو الأكثر شبهاً بالفيروس الجديد من ناحية تركيبته الجينية .

**كيف يُصاب البشر بالعدوى بفيروس الكورونا الجديد؟**

طريقة انتقال فيروس الكورونا الجديد لم تُكتشف بعد بشكل دقيق. الأغلبية العُظمى للمرضى الأوائل في الحدث عملوا أو قاموا بزيارة سوق للحيوانات وفواكه البحر في ووهان. من هنا ظهرت الفرضية بأن الفيروس انتقل من الحيوانات إلى البشر, ولكن لم يُعرف بالضبط من أي نوع من الحيوانات. منذ ذلك الحين, تم تراكم الدلائل على الإصابة بالمرض لدى أشخاص لم يكن لهم أي اتصال مع السوق, ولكنهم تلامسوا مع أشخاص مرضى. حتى الآن, من الواضح بأن هنالك انتقال للعدوى من إنسان إلى إنسان, على ما يبدو عن طريق الإفرازات من المسالك التنفسية. حتى الآن لم يتضح لأي درجة المرض مُعدي, ولكن في هذه المرحلة يبدو بأن درجة نقل العدوى مشابهة لتلك التي لفيروس الانفلونزا.

**ما هي أعراض المرض التي يُسببها فيروس الكورونا الجديد؟**

أعراض المرض التي يُسببها فيروس الكورونا الجديد تشبه تلك التي للإنفلونزا: ارتفاع في درجة الحرارة, السعال, ضيق في التنفس وصعوبة في التنفس. فعلياً, لا يمكن التفريق في الفحص السريري بين الإصابة بفيروس الكورونا الجديد وبين أمراض تنفسية عديدة أخرى. في الحالات الشديدة, من الممكن أن يؤدي المرض إلى إلتهاب رئوي حاد, إلى متلازمة رئوية حادة, إلى قصور في عمل الكلى وحتى إلى الوفاة.

**كيف ينتشر فيروس الكورونا**

كما ذكرنا هناك عدة أنواع من فيروس الكورونا، وهي تتواجد بأنواع مختلفة من الحيوانات، مثل الجمال والقطط وغيرهم.

في هذا الانتشار الجديد لفيروس الكورونا في الصين، يعتقد أنه بدأ من سوق الأسماك والحيوانات كما ذكرنا، لينتشر بعدها من المصابين إلى السليمين.

بشكل عام كان قد انتشر فيروس الكورونا السابق بين الناس عن طريق السعال والعطس، تمامًا كالإنفلونزا، إلا أن فيروس الكورونا الجديد من غير المعروف بعد سهولة انتشاره بين الناس.

هناك الحاجة لدراسة فيروس الكورونا الجديد من أجل معرفة العديد من المعلومات حوله، سواء كيفية انتشاره بين الناس وحدة المرض وطرق علاجه.

**الوقاية من فيروس الكورونا**

حتى الان لا يوجد طرق محددة للوقاية من فيروس الكورونا الجديد، لذا الطريقة الأمثل هي عن طريق محاولة تجنبه كليًا.

في المقابل يوصي المركز الأمريكي لمكافحة الأمراض والوقاية منها باتباع طرق الوقاية من الالتهابات الرئوية والتي تشمل:

* غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون
* تجنب لمس العينين أو الفم في حال عدم القدرة على غسل اليدين
* تجنب التعامل مع المرضى
* إذا شعرت بالمرض يفضل أن تبقى بالمنزل.

**علاج الكورونا**

لا يوجد حتى الان طريقة محددة تساعد في علاج الإصابة بفيروس الكورونا الجديد.

العلاجات الموجودة تساعد في التخفيف من الأعراض المرافقة للمرض.

إن كنت تعتقد أنك تعرضت لفيروس الكورونا من الضروري التوجه لأقرب مستشفى من أجل تلقي الرعاية الطبية اللازمة.