العــــين  
  
\* أجزاء العين : العين من الحواس الخمس حيث تمكننا من الرؤية الحدقة / القرنية ، عدسة العين / القزحية / الشبكية  
تأثير السكري على العين : \* ارتفاع ضغط العين  
\* الماء الأزرق  
\* إعتام عدسة العين  
\* الماء الأبيض  
\* أنوع اعتلال الشبكية  
ـــ اعتلال الشبكية تزيد بازدياد مدة الإصابة بمرض السكري مثلا :  
النوع الأول : المعتمد على الأنسولين حيث بعد حوالي (15) سنة من المرض تكون إصابة الشبكية حوالي 100%  
النوع الثاني : غير المعتمد على الأنسولين تكون نسبى الإصابة في الشبكية حوالي 80% أنوع اعتلال الشبكي  
\* أمهات دم دقيقة  
\* نتحات شمعية  
\* نزيف بالشبكية  
تكون أوعية دموية جديدة قد تؤدي إلى نزيف بالشبكية ، انفصال الشبكية ، مما يؤدي إلى ضعف الرؤية أو فقد الإبصار .  
العــلاج : العلاج بأشعة الليزر قد يؤدي إلى التقليل من فقدان البصر بنسبة 50%  
أعراض إصابة العين : \* ضعف الرؤية  
\* معظم الحالات التي تؤدي إلى إصابة شبكة العين لا تظهر فيها الأعراض ، لكن يتم اكتشافها عن طريق الفحص الدوري للعين بواسطة طبيب العيون .  
كيفية الوقاية من الإصابة :  
1. 1. أثبتت الدراسات العلمية أن السيطرة على مستوى السكري في الدم وضبط معدله يمنع من حدوث اعتلال الشبكية بنسبة 60-70% .  
2. 2. مراقبة ضغط الدم  
3. 3. زيارة الطبيب بشكل دوري مرة كل سنة على الأقل أو حسب إرشادات طبيب العيون بعد الزيارة الأولى .  
يجب استشارة الطبيب عند :  
\* عدم وضوح الرؤية  
\* الرؤية المزدوجة  
\* بقع مظلمة في مجال الرؤية  
\* الشعور بالألم أو الضغط داخل العين  
أعلم أن : شبكة العين قد تكون مصابة بدون وجود أعراض ، التحكم الجيد في مستوى السكر في الدم قد يمنع اعتلال شبكية العين .  
\*\* اعتلال شبكة العين نتيجة السكري هو السبب الرئيسي لفقدان حاسة الإبصار .  
العوامل المساعدة على إصابة العين :  
• • مدة الإصابة بمرض السكري  
• • عمر المريض عند ظهور المرض  
• • عدم التحكم الجيد في مستوى السكر في الدم  
• • وجود أمراض أخرى (ارتفاع ضغط الدم ـ أمراض الكلى ـ ارتفاع الدهنيات ـ التدخين)