العــــين

\* أجزاء العين : العين من الحواس الخمس حيث تمكننا من الرؤية الحدقة / القرنية ، عدسة العين / القزحية / الشبكية
تأثير السكري على العين : \* ارتفاع ضغط العين
\* الماء الأزرق
\* إعتام عدسة العين
\* الماء الأبيض
\* أنوع اعتلال الشبكية
ـــ اعتلال الشبكية تزيد بازدياد مدة الإصابة بمرض السكري مثلا :
النوع الأول : المعتمد على الأنسولين حيث بعد حوالي (15) سنة من المرض تكون إصابة الشبكية حوالي 100%
النوع الثاني : غير المعتمد على الأنسولين تكون نسبى الإصابة في الشبكية حوالي 80% أنوع اعتلال الشبكي
\* أمهات دم دقيقة
\* نتحات شمعية
\* نزيف بالشبكية
تكون أوعية دموية جديدة قد تؤدي إلى نزيف بالشبكية ، انفصال الشبكية ، مما يؤدي إلى ضعف الرؤية أو فقد الإبصار .
العــلاج : العلاج بأشعة الليزر قد يؤدي إلى التقليل من فقدان البصر بنسبة 50%
أعراض إصابة العين : \* ضعف الرؤية
\* معظم الحالات التي تؤدي إلى إصابة شبكة العين لا تظهر فيها الأعراض ، لكن يتم اكتشافها عن طريق الفحص الدوري للعين بواسطة طبيب العيون .
كيفية الوقاية من الإصابة :
1. 1. أثبتت الدراسات العلمية أن السيطرة على مستوى السكري في الدم وضبط معدله يمنع من حدوث اعتلال الشبكية بنسبة 60-70% .
2. 2. مراقبة ضغط الدم
3. 3. زيارة الطبيب بشكل دوري مرة كل سنة على الأقل أو حسب إرشادات طبيب العيون بعد الزيارة الأولى .
يجب استشارة الطبيب عند :
\* عدم وضوح الرؤية
\* الرؤية المزدوجة
\* بقع مظلمة في مجال الرؤية
\* الشعور بالألم أو الضغط داخل العين
أعلم أن : شبكة العين قد تكون مصابة بدون وجود أعراض ، التحكم الجيد في مستوى السكر في الدم قد يمنع اعتلال شبكية العين .
\*\* اعتلال شبكة العين نتيجة السكري هو السبب الرئيسي لفقدان حاسة الإبصار .
العوامل المساعدة على إصابة العين :
• • مدة الإصابة بمرض السكري
• • عمر المريض عند ظهور المرض
• • عدم التحكم الجيد في مستوى السكر في الدم
• • وجود أمراض أخرى (ارتفاع ضغط الدم ـ أمراض الكلى ـ ارتفاع الدهنيات ـ التدخين)